

СОГЛАСОВАНО

Александр Александрович
А.А. Александров
 Главный врач

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
А.В. Ковалева
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Полдник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Неделя 3 Вариант 13	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1		175,1	ТТК №105	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9		81,3	394	2011
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7		131		
		Итого за завтрак	360	13,6	7,4	63,8		387,4		
		2 Завтрак								
Обед		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7		75,1	399	2011
		Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7		75,1		
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5		3,9		
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1		74,2	ТТК №88	
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2		143,9	ТТК №65	2011
Итого за обед		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120	2,7	4,5	11,5		98,6	336	2011
		ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	0	0	11,6		46,5	376	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,6	0,4	17		81,6		
		Итого за обед	590	15,9	14,7	77,6		494,7		
Уплотненный полдник		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1		72,7	ТТК №74	
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая) №166	120	3,1	3,1	31,8		171,1	166	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8		39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7		46		
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9		106		
Итого за Уплотненный полдник			400	12,6	17,3	66,3		435,2		
		Всего за день:		43	39,6	224,4		1392,4		

Ответственное лицо _____